



## 2-tägiges Gesundheits- und Bewusstseinstraining ***Shaolin Qi Gong / Die acht Brokate***

Mit Großmeister Shi Yan Liang  
Shaolin-Mönch aus China

Leitung des Shaolin Tempels in Wien



- Ich bin im Hier und Jetzt – Stille erfahren
- Klarere Konzentration durch bessere Atmung
- Mehr Achtsamkeit und Denken durch Auflösung von Blockaden
- Körperliche Harmonie im Innen und Außen
- Erlernen der acht Brokate
- Kung Fu Vorführung

**Wochenendseminar  
am 26. und 27. Oktober 2019**

## Franzmühle Bad Tölz 2019

## Seminarinhalte

## 1. Tag Beginn 9.00 Uhr

9:00 – 11:30	Aufwärmen (Öffnen der Energie Tore, Ba Jins) in Theorie und Praxis 8 Brokate Einführung und Beginn der Übungen
11:30 – 12:30	Chan Meditation in Theorie und Praxis
12:00 – 13:30	Mittagspause, Mittagessen in Eigenorganisation
13.30 – 17:00	Aufwärmen in der Gruppe, Standmeditation 8 Brokate weitere Übungen, üben in Kleingruppen und mit Partner

Zwischendurch Kaffeepausen

## 2. Tag Beginn 9.00 Uhr

9:00 – 12:30	Aufwärmen (Öffnen der Energie Tore, Ba Jins) in Theorie und Praxis 8 Brokate weitere Übungen
12:00 – 13:00	Mittagspause, Mittagessen in Eigenorganisation
13.00 – 15:00	8 Brokate Übungen und Wiederholung
15.00 – 15.30	Kung Fu Vorführung und Abschluss

Zwischendurch Kaffeepause



# Franzmühle Bad Tölz 2019

Inhalte des Shaolin Qi Gong Wochenendseminars sind das **Erlernen und Vertiefen der acht Brokate** (wertvoll für die Gesundheit wie ein kostbares Stück Brokat) und Meditationsübungen. Qi Gong besteht aus ruhigen, fließenden und langsamen Bewegungen. Jede Übung hat ihren speziellen gesundheitlichen Schwerpunkt und wird nach Bedarf angewandt. Mönche aus Shaolin haben das Qi Gong in vielen Jahrhunderten verfeinert. Qi Gong bedeutet in seinem Sinn übersetzt „Energiearbeit“.

Diese dient:

- der generellen Gesunderhaltung
- der Linderung von Schmerzen
- der Förderung der spirituellen Entwicklung
- der Kräftigung

Qi Gong versteht sich als ganzheitliches System mit Selbstheilungstechniken und Meditation. Es umfasst ein ständig fortentwickeltes Verfahren aus:

- gesundheitsfördernden Körperhaltungen
- Bewegungen
- Selbstmassage
- Atemtechnik
- Meditation



Franzmühle Bad Tölz

## Ihr Referent

### Großmeister Shi Yan Liang



Großmeister, Mönch und Dharma Meister des Shaolin Tempels in Henan, VR China. Er wurde 2005 vom ehrwürdigen Abt Shi Yong Xin von China nach Deutschland geschickt, um dort als Mönch und Lehrtrainer im Shaolin Tempel Deutschland tätig zu sein.

Im Mai 2007 wurde er nach Österreich gesendet, wo er in Wien 2010 den einzigen Shaolin Tempel in Österreich errichtet hat, der vom original Shaolin Tempel in China legitimiert ist. Gleichzeitig ist er Beauftragter der Shaolin Europe Association e.V. für Neugründungen von Kulturzentren und Tempeln sowie deren Qualitätsmanagement in Europa.

2010 legte Meister Shi Yan Liang die Großmeisterprüfung ab.

## Zielgruppe

Dieses Seminar ist für alle gedacht, die eine Auszeit aus dem Stress des Alltags nehmen möchten und bereit sind, sich auf den Weg nach Innen zu machen, um die Quelle ihrer Energie wieder zu entdecken.

Das Wochenende verspricht Ruhe, Erholung, aber auch Kraft für Körper und Geist und die Möglichkeit, Elastizität und Beweglichkeit wiederzugewinnen.

## Veranstaltungsort

Franzmühle Bad Tölz  
Salzstr. 1 – Franzmühle  
83646 Bad Tölz

# Franzmühle Bad Tölz 2019

[www.kbw-toelz.de](http://www.kbw-toelz.de)

## Anmeldeformular

Bitte ausfüllen, und faxen an:  
**Fax-Nr.: 08041/ 73293**

## Anmeldung

### Ja, ich melde mich an:

- Shaolin Qi Gong Seminar, Kurs Nr.: 19523**  
Franzmühle, Bad Tölz, Salzstr. 1

**am 26. und 27. Oktober 2019**

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
Telefax

Ich ermächtige das Kath. Kreisbildungswerk Bad Tölz-Wolfratshausen e.V. (Gläubiger-ID: DE78ZZZ00000146296) Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift für die von mir genannte/n Veranstaltung/en einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Kath. Kreisbildungswerk e.V. gezogene/n Lastschrift/en einzulösen. Wenn nicht anders mitgeteilt, erfolgt die Abbuchung frühestens 14 Arbeitstage vor Kursbeginn. Eine weitere Unterrichtung über den Einzug erfolgt i.R. nicht. Die Mandatsreferenz lautet: Kursnummer – Ihre persönliche IBAN. Ich kann/Wir können innerhalb von 8 Wochen ab dem Belastungsdatum Rückbuchung des belasteten Betrages verlangen. Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen habe ich zustimmend zur Kenntnis genommen. Das KBW hat meine Einwilligung, dass meine Personenbezogenen Daten verwendet und gespeichert werden dürfen. Diese werde, nicht an Dritte weitergegeben. Falls Sie keine Absage erhalten haben, gilt diese Anmeldung als verpflichtend.

\_\_\_\_\_  
IBAN

\_\_\_\_\_  
BIC

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

## So melden Sie sich an

Online unter: [www.kbw-toelz.de](http://www.kbw-toelz.de)  
per Telefax: 08041/ 73293  
per Post: Kreisbildungswerk Bad Tölz  
Postfach 1247, 83632 Bad Tölz  
per E-Mail: [info@kbw-toelz.de](mailto:info@kbw-toelz.de)

## Teilnahmegebühr

Die Teilnahmegebühr beträgt 210,00 Euro (inkl. MwSt.) pro Seminar. In der Gebühr sind die Tagungsgetränke, und Snacks enthalten, kein Mittagessen. Die teilweise Übernahme der Gebühr durch die Kassen muss vom Teilnehmer bei seiner Kasse vor Seminarbeginn erfragt werden.

## Teilnahmebedingungen/Rücktrittsgarantie

Ein Rücktritt ist nur bis zu 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich, dann wird die Veranstaltungsgebühr abzüglich 10% Bearbeitungsgebühr rückerstattet; bis 3 Tage vor der Veranstaltung werden 50% der Veranstaltungsgebühr rückerstattet. Bei einem Rücktritt vom Vertrag ab 3 Werktagen vor der Veranstaltung oder später sind die vollen Veranstaltungskosten fällig. Unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) finden Sie im Internet unter [www.kbw-toelz.de](http://www.kbw-toelz.de) im Bereich Impressum / AGB.

## Übernachtung

Übernachtung falls gewünscht:  
Tourist-Information Bad Tölz, Tel.: 08041/ 78670  
E-Mail: [info@bad-toelz.de](mailto:info@bad-toelz.de), [www.bad-toelz.de](http://www.bad-toelz.de)

## Datenschutz

Persönliche Daten, die im Rahmen der Vertragsabwicklung übermittelt werden, nutzen die Veranstalter ausschließlich für interne Zwecke. Diese werden nicht an Dritte weitergeleitet.

## Veranstalter



Kreisbildungswerk Bad Tölz-Wolfratshausen e.V.  
Salzstr. 1, 83646 Bad Tölz